

## 第11回

# ちゅうわ地区協議会 防災訓練



～備えよう、常に～



- ◎お家の中の家具、倒れてきませんか？
- ◎もし停電になったら懐中電灯、すぐに見つかりますか？
- ◎食料品、少しは備蓄してますか？
- ◎自分の身が大丈夫だったら、周りの人達はどうしたかな？（共助）
- ◎万一の時に備えて、みんなで久し振りの防災訓練をしておこう！

日時

2023年1月22日（日）

10：00～12：00（9：30～受付）

会場

大町スポーツ施設 体育館・通路

※ご来場の際は、マスク着用・上履きを持参ください。

訓練  
内容

- ◆通報訓練（119番通報の練習）
- ◆初期消火訓練（消火器の使い方）
- ◆応急手当（ケガした時の処置など）
- ◆AED操作（大切な命を救う為に）
- ◆起震車体験（震度を体感しておこう）



★どれも、いざという時に必要な訓練です。  
さらにスタンプを5つ集めて、おみやげをゲットしよう！



# 武蔵府中税務署からのお知らせ



【問合せ先】 〒 183-8548 府中市本町4-2 Tel 042 (362) 4711 (代表)

※ お電話は、自動音声に従ってご用件の番号を選択いただくと、担当者がご用件にお答えします。

## 自宅から **e-Tax** が便利！

～ 申告書の作成・送信は国税庁ホームページをチェック～

### 自動計算

画面の案内に沿って入力すれば税額まで自動計算



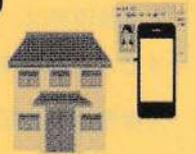
### 自動入力

マイナポータル連携や過去の申告データを利用して自動入力



### 自宅から

マイナンバーカードとスマホでe-Tax!



e-Tax なら“早期還付”されます！



←スマホはこちら

○ 感染防止のためにも、ご自宅からの e-Tax のご利用をご検討ください。

## 「税理士による無料申告相談」 についての**重要**なお知らせ

「税理士による無料申告相談」につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止策により、会場内の混雑を回避するため、オンライン又は電話による事前申込で実施します。詳細につきましては、税務署からの案内状（1月27日（金）までに送付）をご確認願います（税務署及び市役所での事前申込の受付は行いません。）。

なお、**土地・建物・株式などの譲渡所得や複雑な相談は、案内状をお持ちでも相談はできません。**

（裏面もご覧ください。）

# 申告書作成会場の開設について

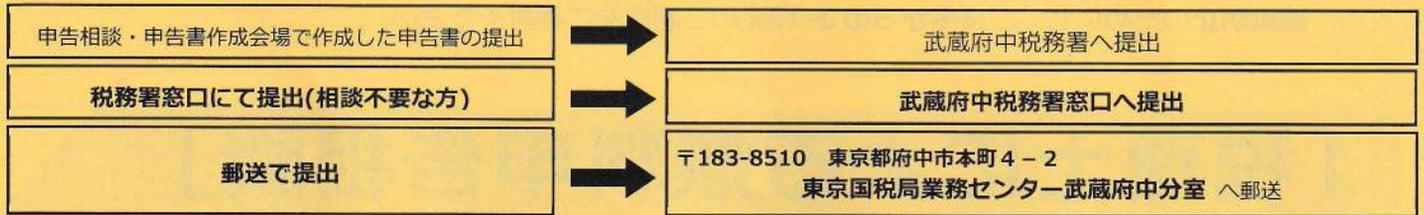
～郵送での提出先は東京国税局業務センター武蔵府中分室です～

開設期間	会場	所在地	時間
2月1日(水) ～3月15日(水) ※土、日及び祝日を除きます。(注)	武蔵府中税務署	府中市 本町4-2	【受付】 午前8時30分から午後4時まで 【相談】 午前9時から午後5時まで

(注) ただし、2月19日及び2月26日の日曜日は開場します。

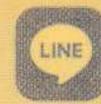
- 令和4年分の申告書作成会場では、混雑回避のために「入場整理券」を配付します。
- 入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEによる事前発行で入手することが可能です。是非、LINEによる事前発行をご利用ください。
- 入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。
- **3月中は入場整理券の入手が困難**となることが予想されますので、**2月中の来場をお勧めします。**
- 申告書等の提出のみの場合は、武蔵府中税務署に直接お持ちいただくか、郵送でご提出ください。

なお、申告書等を郵送により提出する場合には、東京国税局業務センター武蔵府中分室宛てにご提出ください。



## オンラインで事前発行

LINE アプリで国税庁の公式 LINE アカウントを友だち追加してください。



友だち追加はこちらから！

## 会場内での感染防止策と来場される方へのお願い

～申告書作成会場及び税理士による無料申告相談会場は感染防止策を講じた上で開設します～

- 相談の従事者においては、日頃から手洗い・うがいの徹底や体調がすぐれない場合には相談に従事しないといった対応をしているほか、相談の際はマスクやフェイスシールドを着用し、会場をこまめに換気するなどの対策を徹底しています。
  - ご来場の際は、できる限り少人数でお越しください。
  - ご来場の際は、マスクを着用の上、入口等でアルコール消毒液による手指の消毒にご協力いただくようお願いいたします。
  - 入場の際に検温を実施しており、37.5度以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りさせていただきます。
- なお、発熱等の症状のある方や体調のすぐれない方は、無理をせずに、来場を控えていただくようお願いいたします。

～事業所得者・不動産所得者のみなさまへ～

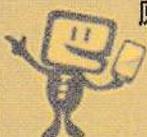
### 消費税 インボイス制度について

令和5年10月1日からインボイスを交付するためには、原則として、**令和5年3月31日までに登録申請**を行う必要があります。

登録申請手続は、**e-Tax**をご利用ください！！

スマートフォンからでもe-Taxで申請できます。

e-Taxのご利用には事前にマイナンバーカードの取得が必要です。



インボイス制度  
特設サイト



# 調布市地域包括支援センター

## 包括・仙川便り

2023.1

地域包括支援センター仙川は、65歳以上の方を中心とした相談窓口です。  
仙川便りでは様々な活動報告や知っ得情報をお届けします。



### 明けましておめでとうございます



昨年も新型コロナウイルスの感染が収まらず、制約のある中での活動となりましたが、地域の皆様や関係機関の皆様にご協力いただきながら、様々なことに取り組む努力をしてまいりました。2023年を迎えましたが、今年も職員7名協力して頑張っていきたいと思っております。今年もよろしくお願いいたします。



秋山



センター長  
麻生



主任 武口



下条



坂部



山下



新垣

## 地域ケア会議を開催しました

今年度も防災をテーマとして、地域ケア会議を開催しました。今回の会議には、民生委員、自治会、社会福祉協議会、ケアマネジャー、福祉サービス事業所などの多くの関係者にご参加いただきました。また、地域に根ざした活動をしている民間団体や、防災用品を扱っているホームセンターの職員さんなどにもご参加いただき、良き情報交換、交流の場ともなりました。地域で防災活動に取り組んでいる3名の方に講師をお願いし、地域の防災について考え学ぶ良い機会となりました。日頃の備えと地域のつながりが大事であることを共有できました。ご講義いただいた、姫野さん、宮田さん、伊藤さん、ありがとうございました。



姫野由利子さん(ちょうわ地区協議会会長) 地区協で作成した防災冊子を用い、風水害や震災について体験をもとに説明してくださいました。



宮田正幸さん(調布災害ボランティアリーダーの会代表) 被災地でのボランティアの経験などを通じ、地域の防災について説明してくださいました。



伊藤智子さん(城山自治会会長) 地域の実情にあった防災への取り組み、今までの良いところは残しながら新しい取り組みをされていることが印象的でした。

### ちょうわ地区防災訓練のお知らせ

日時：令和5年1月22日(日曜日)

時間：午前10時～12時

場所：大町スポーツ施設 体育館

持ち物：上履き 水筒等

11月の防災訓練は雨で中止になりましたが、防災意識の高い皆さんの希望で再度防災訓練を行うことになりました。振るってご参加下さい！



起震車の体験ができます

### お問い合わせ先

調布市地域包括支援センター仙川

〒182-0003

調布市若葉町 2-22-2

電話 03-5314-0030

### 介護教室のご報告です

仙川ふれあいの家、大町ふれあいの家で2日間に渡り、尿漏れや頻尿、排泄用具の最新情報の講座を行いました。尿漏れは、もはや高齢者だけの悩みではなく、若者にも見られている事実に驚きつつ、勇気ももらい、ざっくばらんにお下の悩みについて学び、相談することができました。

尿漏れ予防の体操は効果靚面と評判でしたよ。



創立50周年記念  
新春講演会

令和5年  
2月6日  
(月)



講師：太川陽介氏

【講師紹介】

講師：太川陽介氏  
調布市在住、63歳。  
俳優、タレント、元アイドル歌手、  
バス旅などTV出演多数。

会場

調布市文化会館たづくり2F  
くすのきホール

開場：午後1時30分

開演：午後2時

終演：午後3時30分(予定)

コロナ感染対策(検温、消毒)にご協力下さい！  
マスク着用をお忘れなく！

入場無料

先着順250名様まで