

## 第12回

# ちょうわ地区協議会 防災訓練



～備えよう、常に～



- ◎お家の中の家具、転倒対策してますか？
- ◎もし停電になったら懐中電灯、すぐに見つかりますか？
- ◎食料品、少しは備蓄してますか？
- ◎万一の時に備えて、みんなで防災訓練をしておきましょう！  
いざという時の為に、ご近所お誘い合わせの上、ご参加ください。

日時

2023年11月19日（日）  
10：00～11：30（雨天中止）

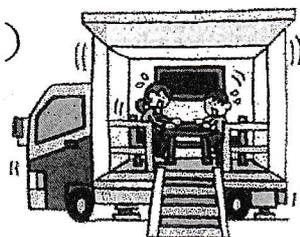


会場

大町スポーツ施設 大運動場・通路  
（調布市菊野台3-27-40）

訓練  
内容

- ◆通報訓練（119番通報の練習）
- ◆初期消火訓練（消火器の使い方）
- ◆応急手当（ケガした時の処置など）
- ◆担架による搬送
- ◆煙体験（避難の方法を学ぼう）
- ◆AED操作（大切な命を救う為に）
- ◆起震車体験（震度を体感しておこう）
- ◆避難時備品展示



★防災意識を高める上で貴重な体験となります。  
さらにスタンプを5つ集めて、おみやげもゲットしよう！