



～応急救護講習会～

心臓マッサージ できますか？

AED操作 できますか？

※参加者全員に災害備蓄食品 ”サトウのご飯”
を1パック差し上げます。



◆救急車は**9分**かかります。

◆**胸骨圧迫**(心臓マッサージ), **AED**
は大切な命を守ります。

◆救護は講習で簡単に学べます。

日 時；令和6年 **10月6日(日) 9時30分～12時00分**

場 所；調布市大町ふれあいの家 大集会室 (SHC 敷地内/菊野台3丁目27番地39)

内 容；心肺蘇生法の説明・実習, **AED**操作説明と実習

募集数；20人 (事前予約は不要です。当日会場にお越し下さい。)

受講費；**無料**

講 師；東京消防庁 調布消防署 つつじヶ丘出張所の皆様

