

第13回 ～備えよう、常に～

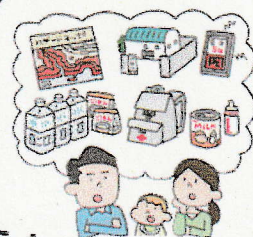
ちょうわ地区協議会



防災訓練

- ◎お家の中の家具、転倒対策してますか？
- ◎もし停電になったら懐中電灯、すぐに見つかりますか？
- ◎食料品、少しは備蓄してますか？
- ◎万一の時に備えて、みんなで防災訓練をしておきましょう！

いざという時の為に、ご近所お誘い合わせの上、ご参加ください。



日時

2024年11月3日（日）

10：00～11：30

（雨天時：大町スポーツ施設体育館）

会場

大町スポーツ施設 大運動場・通路
（調布市菊野台3-27-40）

訓練
内容

- ◆通報訓練（119番通報の練習）
- ◆初期消火訓練（消火器の使い方）
- ◆応急手当（ケガした時の処置）
- ◆担架による搬送
- ◆煙体験（避難の方法を学ぼう）
- ◆AED操作（大切な命を救う為に）
- ◆起震車体験（震度を体感しておこう）
- ◆避難時備品展示



※雨天時は体育館で訓練を行う為、内容が変更となります。

★防災意識を高める上で貴重な体験となります。
さらにスタンプを5つ集めて、おみやげもゲットしよう！